

園長先生 だより

vol.34

2025年5月19日

学校法人 公文学園 のびてゆく幼稚園
園長 佐藤 弘之

クッキングの日～いつもと違う特別な給食～

明日は楽しい「クッキングの日」です。テーマは「**友だちと調理することを
楽しみ、いつもとは違う特別な給食の時間を過ごす**」です。考えたメニューは、子どもたちの大好きなカレーライスです。この取り組みで目指したいことは、①**食材に興味を持ってほしい。**②**自分が切った野菜が料理に使われることに期待感をもつ。**③**食事に対して感謝の気持ちを持つ。**です。そのための事前活動として、年少では、どんな野菜が入っているかの食材クイズをしたり、年中では3色食品群を予想したり、年長では自宅のカレーの隠し味を調査するなどに取り組んでいます。当日は、担当の野菜を決めて子どもたちが切ります。園庭では切った野菜をカレーに入れた大鍋を薪で焚きます。そして「美味しくな～れ！」とみんなの想いが込められて完成したカレーライスを園庭でみんないただきます。自分たちで作ったカレーライスのお味は格別だと思います。

ご家庭でもお子様と一緒に料理を作ってみてはいかがでしょうか。



学校法人 公文学園

のびてゆく幼稚園



©えんちょうせんせい